



AB H2- Lattosio breath test ***(test per la determinazione di ipolattasia e intolleranza al lattosio)***

L'intolleranza al lattosio è una condizione patologica cronica caratterizzata da distensione e dolore addominale generalizzato, flatulenza e transito di feci acquose.

Tale condizione è causata da una riduzione fisiologica dell'enzima lattasi, correlata all'età e ad una carenza genetica.

A causa della similarità dei sintomi, l'intolleranza al lattosio, viene erroneamente diagnosticata come sindrome del colon irritabile (IBS).

La relazione tra le due patologie è incerta, ma studi suggeriscono di testare tutti i pazienti di questo tipo per la determinazione di malassorbimento di carboidrati, in particolare di lattosio.

Il lattosio è un disaccaride (composto da glucosio e galattosio) e come tale non viene assorbito nell'intestino del corpo umano. In condizioni normali il lattosio è digerito dall'enzima lattasi, situato nella membrana del piccolo intestino, che scinde tale zucchero nei due componenti, che vengono assorbiti rapidamente dall'intestino, dove c'è una bassa carica batterica. Di conseguenza il lattosio non subisce fermentazione, non si sviluppa idrogeno e quindi il test all'idrogeno è negativo.

In carenza o assenza dell'enzima lattasi, il lattosio somministrato arriva al colon dove viene fermentato dalla flora batterica ivi presente, formando idrogeno (H₂). La maggior parte dell'idrogeno sviluppato, viene assorbito dalla parete del colon ed entra nel circolo sanguigno, attraverso il quale raggiunge i polmoni e viene espulso tramite la respirazione.

L'aumento dell'idrogeno nell'espirato durante il test, è un indicatore della carenza o assenza dell'enzima lattasi.

INDICAZIONI PER IL PAZIENTE

per la massima attendibilità del test:

- il paziente dovrebbe rispettare un digiuno di almeno **10 ore** prima del test;
- può bere acqua (non gassata);
- il paziente deve informare il medico se assume antibiotici (che vanno sospesi almeno un mese prima del test), lassativi e fermenti lattici (che vanno sospesi per una settimana) e/o se ha avuto recentemente diarrea;
- almeno mezzora prima del test evitare di fumare e di fare esercizi fisici intensi;
- se il paziente ha effettuato colonscopia, deve attendere un mese per effettuare il breath test.

IL GIORNO PRIMA DEL TEST NON ASSUMERE:

- farmaci;
- fibre e carboidrati complessi (verdure, frutta, pane e pasta) ma anche caramelle, chewing gum e alcolici.

Si ricorda che il test ha una **durata di 4 ore**, pertanto presentarsi direttamente in accettazione dalle ore **7:00** alle ore **8:00**, si ha diritto alla precedenza.