

## ***AB H2-Lattulosio breath test*** ***(test per la determinazione del tempo di transito oro-cecale -OCT)***

Il test per la determinazione del tempo di transito oro-cecale è un esame clinico non invasivo per la diagnosi di diverse patologie che interessano il tratto gastro-intestinale.

Nell'intestino umano i batteri presenti nel colon sono i maggiori responsabili della produzione di idrogeno in seguito alla fermentazione dei carboidrati non digeriti.

Il test verifica gli effetti collaterali sull'intestino dovuti a terapie farmacologiche o malassorbimento degli alimenti, calcolando il tempo di transito oro-cecale, ovvero il periodo di tempo che intercorre tra il momento in cui si ingerisce il cibo e il momento in cui il cibo stesso raggiunge l'intestino cieco.

Un tempo di transito troppo rapido può essere causa di numerosi disturbi, quali ad esempio, dolore e gonfiore addominale, flatulenza e diarrea.

I **breath test** sono metodi non invasivi che hanno avuto una rapida diffusione nella diagnostica clinica, in quanto caratterizzati da un elevato grado di sicurezza e utilizzabili anche in pazienti in età pediatrica (maggiore di 5 anni), diabetici e in donne in stato di gravidanza.

### ***INDICAZIONI PER IL PAZIENTE***

per la massima attendibilità del test:

- il paziente dovrebbe rispettare un digiuno di almeno **10** ore prima del test
- può bere solo acqua (non gassata)
- il paziente deve informare il medico se assume farmaci e/o ha avuto recentemente diarrea

### ***NEL MESE CHE PRECEDE L'ESAME IL PAZIENTE NON DEVE:***

- assumere antibiotici/chemioterapici
- effettuare lavaggi intestinali o enteroscopia

### ***NELLA SETTIMANA CHE PRECEDE L'ESAME NON ASSUMERE:***

- lassativi e fermenti lattici

### ***IL GIORNO PRIMA DEL TEST EVITARE:***

- fibre e carboidrati complessi quali: frutta, verdura, pane e pasta
- evitare caramelle, chewing-gum e alcolici
- si raccomanda una cena leggera la sera precedente.

### ***MEZZORA PRIMA DEL TEST:***

- il paziente non deve fumare
- il paziente non deve eseguire esercizi fisici impegnativi

Si ricorda che il test ha una durata di svolgimento di **4 ore**, pertanto presentarsi in accettazione dalle ore **7:00** alle ore **8:00**, si ha diritto di precedenza.