



## **RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE**

### **PROCEDURA:**

#### ***Primo giorno***

- Acquistare in farmacia un'apposita tanica per raccolta urine 24 ore
- eliminare le prime urine prodotte al risveglio e registrare l'ora;
- raccogliere tutte le urine successive (comprese quelle della notte) nel contenitore;

#### ***Secondo giorno***

- Raccogliere le urine del mattino, fino all'ora registrata il giorno prima;
- consegnare al laboratorio l'intera raccolta delle 24 ore oppure è consentito consegnare solo un campione di rappresentanza delle 24 ore, in provetta o in barattolo per campioni biologici, miscelando accuratamente le urine prima di versarle ed annotando con precisione su targhetta applicata sul contenitore: la quantità raccolta, il nome ed il cognome.

### **ESAMI ESEGUIBILI CON ACCORGIMENTI DA SEGUIRE:**

#### **RICERCA DELLA MICROALBUMINURIA**

Può essere eseguita, secondo richiesta medica:

- su campione di urine del mattino raccolto nell'apposita provetta/barattolo
- oppure su campione di urine raccolte nelle 24 ore (come da procedimento indicato alla voce Raccolta urine delle 24 ore).

#### **RICERCA DELLA IDROSSIPROLINURIA**

L'esame viene eseguito su campione di urine delle 24 ore, previa dieta nei due giorni precedenti la raccolta. La dieta prevede l'eliminazione dai pasti di carne, pesce, uova, gelatina, gelati, dadi e brodo di carne; è consentito invece mangiare formaggi, yogurt, legumi e verdure.

Sul campione è necessario indicare il proprio peso corporeo e l'altezza.



### **CROSS LINK URINARIO**

- Al mattino urinare e non conservare le urine;
- bere mezzo litro (0,5 l) di liquidi (acqua, tè, infusi)
- in un contenitore raccogliere tutte le urine emesse fino a due ore dal termine dell'ingestione dei liquidi;
- portare in laboratorio l'intero volume delle urine raccolte.

(Non saranno accettate urine raccolte in recipienti diversi dall'apposito contenitore dedicato).

### **DOSAGGIO ACIDO VANILMANDELICO E CATECOLAMINE URINARIE**

- Raccogliere un campione di urine delle 24 ore (come da istruzioni alla voce Raccolta urine delle 24 ore);
- nei 3 giorni che precedono la raccolta del campione di urine sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali tetraciclina, anfetamine, decongestionanti nasali ed evitare di mangiare banane, frutta secca e pomodori;
- raccogliere le urine in recipiente apposito, ma tenuto al buio;
- per i bambini specificare il peso corporeo.

### **DOSAGGIO DELLA SEROTONINA E ACIDO 5-OH INDOLACETICO**

- Raccogliere un campione di urine delle 24 ore (come da istruzioni alla voce Raccolta urine delle 24 ore);
- nei 3 giorni che precedono la raccolta del campione di urine sospendere l'assunzione di alcuni farmaci quali aspirina, fenacetina, acetamilide, cloropromazina, fenodiazina e derivati, ed evitare banane, frutta secca e pomodori.

### **RICERCA PORFIRINE URINARIE**

- Raccogliere un campione di urine delle 24 ore (come da istruzioni alla voce Raccolta urine delle 24 ore)
- nei 3 giorni che precedono la raccolta del campione di urine evitare cibi quali carne al sangue e frattaglie;
- raccogliere le urine in un recipiente apposito, tenuto al buio.